Δημητριακά προγεύματος

Θρεπτικό Συστατικό	**% ΔΤΑ[1, 2]**
Βιταμίνη A	100 %
Θειαμίνη	164 %
Ριβοφλαβίνη	150 %
Νιασίνη	146 %
Παντοθενικό οξύ	130 %
Βιταμίνη B6	186 %
Φολικό οξύ	130 %
Βιταμίνη B12	100 %
Βιταμίνη C	100 %
Βιταμίνη D	100 %
Βιταμίνη E	108 %
Βιοτίνη	100 %
Ασβέστιο	100 %
Σίδηρος	136 %
Φωσφόρος	17 %
Ψευδάργυρος	19 %

(1) Προσθήκη η οποία φθάνει έως το % αναγραφόμενο ποσοστό των Διατροφικών Τιμών Αναφοράς (ΔΤΑ) όπως ορίζονται στον καν. (ΕΕ) 1169/2011 (Παράρτημα XIII, Μέρος Α, σημείο 1), **ανά 100 g προϊόντος**

(2) Ανώτατες ποσότητες βιταμινών και ανόργανων συστατικών που έχουν εγκριθεί με βάση προηγούμενες αποφάσεις του Ανώτατου Χημικού Συμβουλίου εν ισχύ

Ο πίνακας έχει συμβουλευτικό χαρακτήρα. Για περισσότερες διευκρινίσεις, οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να απευθύνονται στη Διεύθυνση Αλκοόλης και Τροφίμων της Γ.Δ. Γενικού Χημείου του Κράτους.